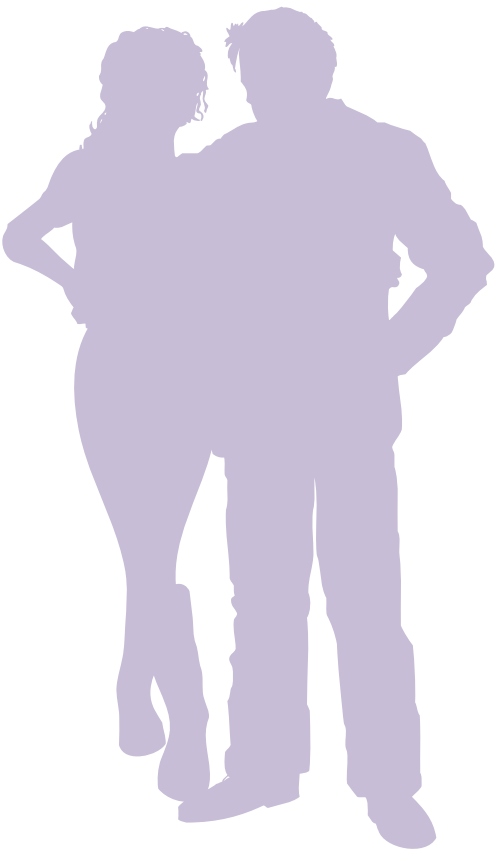
CLAMIDIA

Respuestas a sus preguntas sobre la Clamidia y cómo se trata



¿Qué es la clamidia?

La clamidia es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) muy común. Aproximadamente un millón de estadounidenses se contagian de clamidia cada año. La mayoría de las personas que tiene clamidia no saben que la tienen debido a que no presentan síntomas. Esto puede ser grave para la mujer porque pueden ocurrir problemas antes de saber que tiene una infección.

Todos los que tienen relaciones sexuales pueden contagiarse de clamidia. Puede contagiarse por medio del coito vaginal, anal u oral. Mientras mayor sea la cantidad de personas con las que tiene relaciones sexuales, mayor será el riesgo de contraer una infección. Las niñas adolescentes y mujeres jóvenes corren mayor riesgo de contagiarse de clamidia porque la apertura del útero (cuello uterino) no está completamente desarrollada. Los hombres también pueden contagiarse de clamidia incluso si solamente tienen relaciones sexuales con otros hombres.

La clamidia puede transmitirse de una mujer embarazada a su bebé y también puede causar parto prematuro.

¿Qué sucede con la clamidia y la Enfermedad Inflamatoria Pélvica?

Las mujeres pueden contraer la Enfermedad Inflamatoria Pélvica (EIP). La EIP, una complicación común y grave, es una infección de la matriz y las trompas de falopio. La EIP puede dañar la capacidad de la mujer de tener hijos, causando infertilidad. También puede conducir a un embarazo ectópico. El embarazo ectópico sucede cuando el huevo fertilizado comienza a crecer en la trompa de falopio y puede ser muy peligroso.

Si una mujer se contagia de clamidia más de una vez, aumenta la posibilidad de que tenga problemas graves como la EIP.

¿Cuáles son los indicios y síntomas?

La clamidia es llamada la enfermedad "silenciosa". Aproximadamente 75% de las mujeres y la mitad de los hombres no presentan síntomas. Si existen síntomas, generalmente aparecen de 1 a 3 semanas después de la relación sexual.

Las mujeres pueden tener flujo vaginal o una sensación de ardor al orinar (hacer pis).

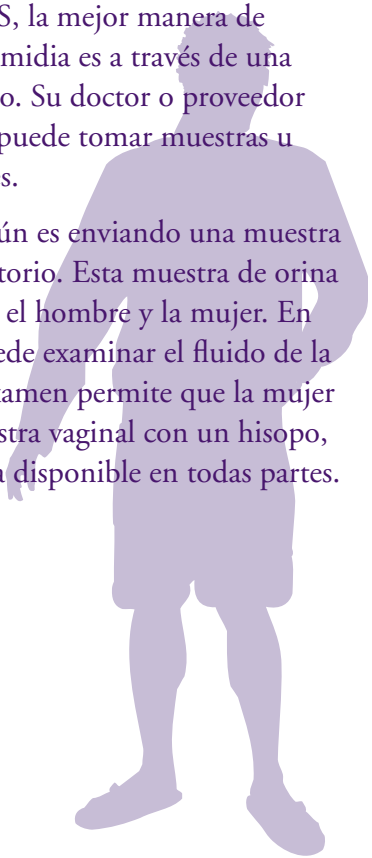
Los hombres pueden tener una emisión a través del pene o una sensación de ardor al orinar. Los hombres también pueden tener una picazón alrededor de la abertura del pene. Puede haber dolor e hinchazón de los testículos pero es raro.

Una mujer con EIP puede presentar síntomas leves o ningún síntoma, aunque el daño que se está produciendo es grave. Si una mujer presenta síntomas, podría tener dolor en la parte inferior del abdomen que podría parecerse a cualquier otro problema. Otros indicios incluyen fiebre o flujo vaginal con mal olor. Puede sentir dolor al tener relaciones sexuales o al orinar y puede haber hemorragia entre los periodos menstruales.

¿Cómo se examina la clamidia?

Debido a que la clamidia en ocasiones puede parecerse a otras ETS, la mejor manera de descubrir si tiene clamidia es a través de una prueba de laboratorio. Su doctor o proveedor de atención médica puede tomar muestras u ordenar los exámenes.

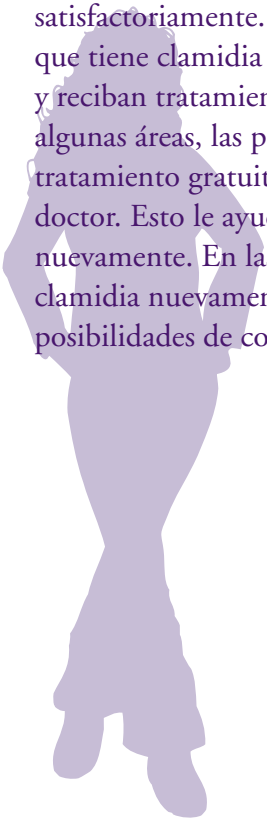
El examen más común es enviando una muestra de orina a un laboratorio. Esta muestra de orina puede ser de ambos, el hombre y la mujer. En algunos casos, se puede examinar el fluido de la vagina. Un nuevo examen permite que la mujer tome su propia muestra vaginal con un hisopo, pero no se encuentra disponible en todas partes.



¿Cómo se trata la clamidia?

Si usted tiene clamidia, su doctor le recetará un antibiótico. Algunos se toman sólo por un día, otros hasta 10 días. Asegúrese de informar a su doctor si está embarazada, porque podría recomendarle otro medicamento.

Tome todos sus medicamentos, incluso si comienza a sentirse mejor. Si los síntomas no desaparecen en 1 ó 2 semanas, vuelva a ver a su doctor. Muchos doctores prefieren realizar otra evaluación después de terminar los medicamentos. No tenga relaciones sexuales hasta que termine su tratamiento satisfactoriamente. Infórmele a su(s) pareja(s) que tiene clamidia para que también se evalúen y reciban tratamiento, de ser necesario. En algunas áreas, las parejas pueden recibir tratamiento gratuito sin tener que ver a un doctor. Esto le ayudará a evitar infectarse nuevamente. En las mujeres, contagiarse de clamidia nuevamente puede aumentar las posibilidades de contraer la EIP.



¿Cómo puede prevenirse la clamidia?

No tenga sexo. La abstinencia es la forma más segura de evitar contraer una ETS.

Sea fiel a su pareja. Tenga relaciones sexuales sólo con una persona de su confianza. La fidelidad sexual con alguien que no está infectado significa que no se contagiará de clamidia a través de dicha persona, y si esa persona no está infectada, tampoco la recibirá de usted.

Use preservativos. No son 100% efectivos, pero si usted decide tener relaciones sexuales, los preservativos de látex pueden ser una buena protección contra la clamidia. Aprenda a utilizar los preservativos correctamente y use uno nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales.

No tenga relaciones sexuales mientras recibe tratamiento para la clamidia.

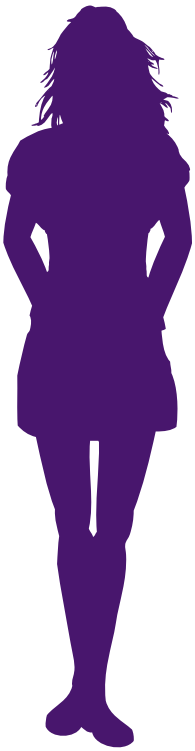
Su(s) pareja(s) deberían ser evaluada(s) de ser necesario.

No mezcle las drogas y el alcohol con el sexo. Emborracharse o drogarse puede afectar su capacidad para tomar buenas decisiones en cuanto al sexo.

Tenga menos parejas. Mientras mayor sea la cantidad de personas con las que tiene relaciones sexuales, mayor será su riesgo de contraer clamidia.

Si tiene preguntas o necesita más información, llame a su doctor, departamento de salud o clínica local.

O llame a la
Línea Nacional sobre ETS
1-800-227-8922



Este documento se encuentra disponible en otros formatos para personas con discapacidades a solicitud del interesado. Para presentar una solicitud, llame al 1-800-525-0127 (TDD/TTY: 1-800-833-6388).

Washington State Department of Health

DOH 347-005 June 2008 Spanish

Dear Colleague,

The Washington State Department of Health (DOH) provides print-ready files (PDFs) of health education materials. To ensure that the original quality of the piece is maintained, please read and follow the instructions below and the specifications included for professional printing.

- **Use the latest version**. DOH materials are developed using the most current information available, are checked for clinical accuracy, and are field tested with the intended audience to ensure they are clear and readable. DOH programs make periodic revisions to educational materials, so please check this web site to be sure you have the latest version. DOH assumes no responsibility for the use of this material or for any errors or omissions.

- **Do not alter**. We are providing this artwork with the understanding that it will be printed without alterations and copies will be free to the public. Do not edit the text or use illustrations or photographs for other purposes without first contacting us. Please do not alter or remove the DOH logo, publication number or revision date. If you want to use a part of this publication for other purposes, contact the Office of Health Promotion first.

- **For quality reproduction**: Low resolution PDF files are intended for black and white or color desktop printers. They work best if you are making only one or two copies. High resolution PDF files are intended for reproducing large quantities and are set up for use by professional offset print shops. The high resolution files also include detailed printing specifications. Please match them as closely as possible and insist on the best possible quality for all reproductions.

If you have questions, contact:
Office of Health Promotion
P.O. Box 47833 Olympia, WA 98504-7833
(360) 236-3736

Sincerely,
Health Education Resource Exchange Web Team

P R I N T I N G S P E C I F I C A T I O N S

Title:	**Chlamydia Booklet**
Size:	8 x 8 (8 pages, self cover)
Paper stock:	70# Quinault 92 smooth, white
Ink color:	PMS 2627
Special instructions:	2-sided printing. Saddle-stitch. Finished booklet folds to 8 x 4.
DOH Pub #:	347-005